

第33回
群馬県歯科保健大会

県民公開講座

※会場・オンラインともに参加無料

11月18日（土）
14：00～16：00

講師：筑波大学
人間系 教授
山田 実 先生



今日から始めるフレイル対策

会場

群馬会館 ホール

前橋市大手町2-1-1

LIVE配信

<https://www.gunshi.jp/info/20231118/>

群馬県歯科医師会ホームページにて配信いたします。

主催

群馬県・群馬県歯科医師会

後援

群馬県医師会・群馬県薬剤師会

▶ お問い合わせ

公益社団法人 群馬県歯科医師会 TEL 027-252-0391

令和5年度群馬県歯科保健大会 県民公開講座

●講師

筑波大学

人間系 教授 山田 実 先生

領域：障害科学 専門分野：老年学



研究テーマ

サルコペニア・フレイルに関する疫学的研究

介護予防事業の健康寿命延伸効果の検証

運動介入による健康関連アウトカムへの効果検証

●演題

「今日から始めるフレイル対策」

●抄録

「健康で長生きしたい」、多くの方が考える理想です。現在、この理想実現のために「フレイル」の対策が重要と考えられています。フレイルとは健康と要介護の中間的な状態をさし、健康寿命の延伸に向け重要な対象と位置付けられています。そして、このフレイルの状態を予防、もしくはその状態から回復するためには、運動、食事、社会参加という3つの要素が重要であることが分かってきました。

本県民公開講座では、フレイルの概要について解説するとともに、その対策方法および継続するヒントについてお話します。

●講師略歴

神戸大学大学院医学系研究科にて学位取得後、2008年より京都大学大学院医学研究科助手、2010年同大学院助教、2014年筑波大学人間系准教授を経て、2019年同大学教授に就任。専門分野は老年学。日本老年療学会副理事長、日本サルコペニア・フレイル学会理事、日本転倒予防学会理事、日本予防理学療法学会理事、日本老年医学会代議員、日本体力医学会評議委員など。

● 経歴

- 2008年 8月 京都大学大学院医学研究科人間健康科学系専攻 助手
- 2010年 4月 京都大学大学院医学研究科人間健康科学系専攻 助教
- 2014年 4月 筑波大学人間系 准教授
- 2019年 2月 筑波大学人間系 教授(現職)

● 学会活動（役職）

- 日本老年医学会 代議員
- 日本体力医学会 評議員
- 日本転倒予防学会 理事
- 日本サルコペニア・フレイル学会 理事
- 日本予防理学療法学会 運営幹事
- 日本理学療法士協会 栄養・嚥下理学療法部門 運営幹事
- 日本サルコペニア・悪液質・消耗性疾患研究会 世話人 他
- WEB 版集いの広場主催